

Stärken stärken

Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Ein Seminar auf einem Segelschiff Bildungsurlaub

Traue lieber Deiner Kraft als Deinem Glück.

(Marcus Tullius Cicero)

In einer (Arbeits-)Welt, die in der Regel fehler-, schwächen- und defizitorientiert ist, findet ein Bewusstsein für persönliche Stärken und Ressourcen leider selten seinen Platz.

All das, was uns als Mensch, als Mitarbeiter oder als Führungskraft ausmacht – nämlich unsere Talente, unsere Fähigkeiten und unsere Stärken – gerät zunehmend aus dem Fokus.

In diesem Seminar wird gezielt gegengesteuert: Mit einer ausschließlich stärkenorientierten Perspektive auf Ihr berufliches Potential gleichen Sie Selbst- und Fremdbild ab und erleben die Wirkweise Ihrer Stärken in der Gruppe. Wir beschäftigen uns mit Ihren Werten und Ihren Motiven als wesentliche Faktoren Ihres beruflichen Handelns. Denn nur, wenn diese Komponenten aufeinander abgestimmt und in Balance sind, kommen Ihre Stärken wirklich zum Tragen, und Sie können sie als kraftvolle Ressourcen im Beruf einsetzen.

Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten, indem Sie Strategien bei sich und anderen erkennen und lernen, diese konstruktiv zu entwickeln – indem Sie sich auf Stärken fokussieren.

Denn:

Selbstvertrauen ist die erste Voraussetzung für große Vorhaben!

(Samuel Johnson)

| | |
|----------------------------------|---|
| Seminar Nr.: | 810525 |
| Termin: | 17.08.2025 – 22.08.2025 Sonntag, 20:00 Uhr Freitag, 15:00 Uhr |
| Ort: | Stavoren, Niederlande |
| Preise: | 875,- € (inkl. Übernachtung) 1075,- € für Einrichtungen/Firmen |
| Dozent: | Thomas Hanke Thomas Hanke (*1962), Dipl. Ing. Maschinenbau, 1987 bis 1989 Betriebsingenieur bei der Bayer AG, 1989 bis 1996 Projektmanager GKN Automotive; umfassende Führungserfahrung in den Bereichen Entwicklung und Konstruktion. Ausbildungen zum NLP - Practitioner, Psychologischen Berater und Systemischen Coach. Seine Schwerpunkte: Führungs- und Teamtraining, Coaching, Konfliktmanagement. Seit 1993 ist er als selbstständiger Trainer tätig, seit 1997 Geschäftsführer des Lohmarer Instituts Beratung & Training. |
| Teilnehmendenzahl: | 10 - 15 |
| Leistungen: | Durchführung des Seminars und des Segeltörns, Seminar begleitende Unterlagen, Übernachtung auf dem Schiff, Versicherungen |
| Nicht im Preis enthalten: | Verpflegung (ca. 80,00 € pro Person) |

Ihr Dozent:
Thomas Hanke



Seminarinhalte

- Reflexion der eigenen Stärken im Beruf
- Reflexion des eigenen Verhaltens in der Gruppe
- Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Eigene Werte und Motive im Berufsalltag erkennen
- Stärken zielorientiert einsetzen können und die eigene berufliche Weiterentwicklung bewusst gestalten

Seminarziele / Nutzen

- Stärkung der eigenen Flexibilität
- Kennen der eigenen Motive und Stärken zur Erhöhung von Veränderungskompetenz
- Entwicklung von Selbstbewusstsein durch ein klareres Bild der eigenen (beruflichen) Ziele
- Entdeckung eines beruflichen Umfeldes, in dem die eigenen Stärken mit Freude und Engagement eingebracht werden können.

Methoden

Die Methodenmischung im Seminar besteht aus Kurzvorträgen, theoretischem Input, Einzel- und Gruppenübungen, einer Fallarbeit sowie Erfahrungsaustausch. Es gibt immer wieder Reflexionsphasen, um den Transfer in Ihr berufliches Umfeld sicher zu stellen – und um Ihre persönlichen Erkenntnisse zu vertiefen und zu verfestigen.

Organisatorisches

Das Schiff: Dieses Seminar findet als Segeltour auf dem westfriesischen Wattenmeer statt. Von Stavoren aus segeln wir je nach Wind und Wetter über das IJsselmeer zu den niederländischen Inseln Terschelling und/oder Vlieland.



Die Fahrt findet auf einem Großsegelschiff statt. Das Schiff wurde renoviert und segelt seitdem wieder wie in früheren Jahren im Wattenmeer. Es vereinbart originalgetreues Äußeres mit einer komfortablen Inneneinrichtung. Aus dem ehemaligen Laderaum ist eine geräumige, behagliche Unterkunft für Gäste geworden.

Übernachtung/Verpflegung: Sie übernachten in Zwei- bis Vierpersonen-Kabinen. Eine moderne, komplett eingerichtete Kombüse, Dusche und Toilette sind vorhanden.

Die Gruppe kocht selber (jede/r ist einmal dran). Die Zutaten werden jeweils in den Orten besorgt, in denen wir Halt machen. Natürlich kann die Gruppe auch die vielen gemütlichen Gaststätten der Häfen nutzen.

Sicherheit: Das Schiff entspricht den strengen Sicherheitsbestimmungen. Ab Windstärke sieben wird nicht mehr ausgelaufen. Alle Teilnehmenden verpflichten sich, den Anweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Das Schiff ist Vollkasko versichert. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritten.

Anreise: Stavoren ist gut per Auto (ca. vier Fahrstunden ab Köln) und per Bahn (mehrmaliges Umsteigen ist notwendig) zu erreichen.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service (siehe Anmeldungskarte). Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld. Weitere Informationen über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung

Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

